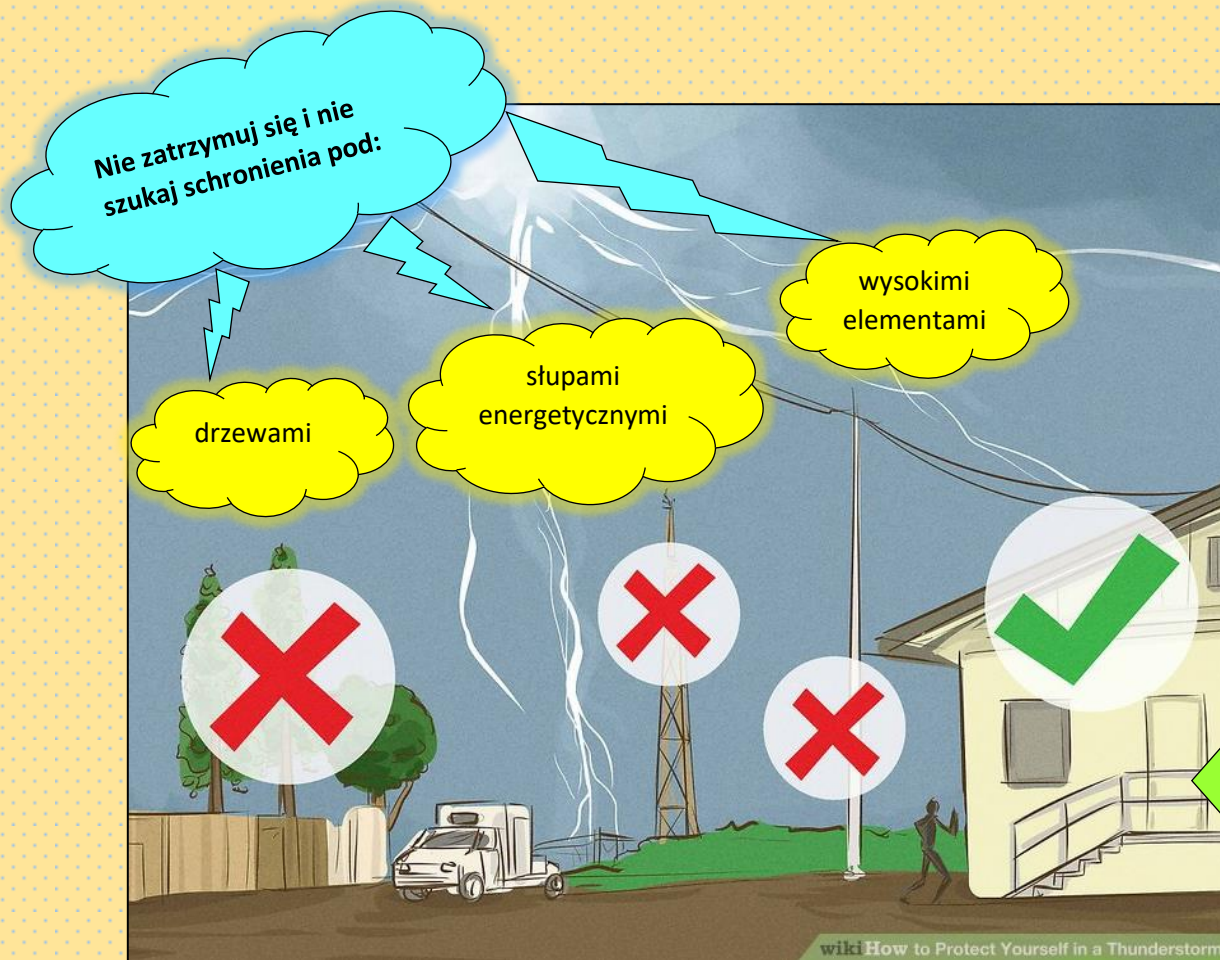


Burza – jak się zachować?



Najlepszym miejscem w czasie burzy jest pomieszczenie zamknięte – np. budynek z instalacją odgromową, samochód.

- Przed wyjściem na spacer/wycieczkę sprawdź prognozę pogody. Jeśli zauważysz, że zbliża się burza - zostań w domu.
- Jeśli w terenie nie zlekceważysz pierwszych sygnałów burzy – zanim przyjdzie zdążysz znaleźć bezpieczne schronienie.
- Jeśli jednak burza zaskoczy Cię na zewnątrz:
 - ✓ **Poszukaj schronienia w budynku, jaskini lub wąwozie, udaj się do nisko położonego miejsca z dala od drzew, słupów i obiektów metalowych (ogrodzeń). Unikaj otwartej powierzchni, wzniesień i szczytów.**
 - ✓ W otwartej przestrzeni staraj się nie być najwyższym punktem w okolicy. Ukucnij na ziemi, schowaj głowę między kolanami (zwiń się w kłębek). **Nie leż płasko na ziemi.**
 - ✓ Nie używaj parasola, telefonu komórkowego.
 - ✓ Jeśli jesteś w wodzie – wyjdź jak najszybciej.
 - ✓ Jeśli przebywasz w większej grupie osób – rozproście się.

Nie korzystaj z:

telefonu
komórkowego!

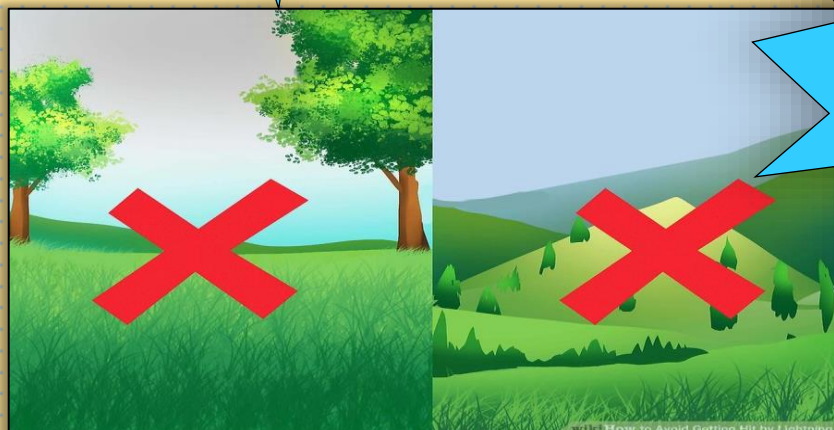


pływania
i żeglowania!
*Woda jest dobrym
przewodnikiem prądu*

przedmiotów
metalowych, roweru,
parasola, bieżącej wody
i urządzeń pod napięciem
– wyłącz je z zasilania!!



otwartej
przestrzeni
i szczytów
górkich



Powiatowa Stacja
Sanitarno-Epidemiologiczna
w Wejherowie