

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE I	ŚNIADANIE I	ŚNIADANIE I	ŚNIADANIE I	ŚNIADANIE I
<p><b>Kanapka na pieczywie pszennym z pasztetem swojskim i pomidorem</b></p> <p>Składniki: (mąka pszenna (pszenica), mąka żytnia (żyto), kwas naturalny, woda, drożdże, sól), (woda, oleje roślinne (rzepakowy, palmowy, słonecznikowy, w zmiennych proporcjach), sól, emulgatory, witaminy, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromaty, barwniki (karoteny)), (mięso drobiowe, woda, olej rzepakowy, ziele angielskie, liść laurowy, czosnek, sól, pieprz, majeranek), ( pomidor)</p> <p><b>Herbata owocowa</b></p>	<p><b>Kanapka na pieczywie graham z twarogiem, śmietaną, rzodkiewką i szczypiorkiem</b></p> <p>Składniki: chleb graham ( mąka pszenna graham (pszenica), mąka żytnia (żyto), kwas naturalny, woda, drożdże, sól), margaryna (woda, oleje roślinne (rzepakowy, palmowy, słonecznikowy, w zmiennych proporcjach), sól, emulgatory, witaminy, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromaty, barwniki (karoteny)), twaróg (twaróg (mleko), rzodkiewka, szczypiorek, śmietana (mleko), sól, pieprz)</p> <p><b>Herbata zielona</b></p>	<p><b>Kanapka na pieczywie pszennym, parówka z sosem z pomidorów</b></p> <p>Składniki: mąka pszenna graham (pszenica), mąka żytnia (żyto), kwas naturalny, woda, drożdże, sól, - woda, oleje roślinne (rzepakowy, palmowy, słonecznikowy, w zmiennych proporcjach), sól, emulgatory, witaminy, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromaty, barwniki (karoteny), parówka - mięso wieprzowe z szynki, sól, przyprawy, ekstrakty z przypraw, naturalne aromaty, glukoza, białko wieprzowe kolagenowe, pomidory, bazylika, sól, cukier)</p> <p><b>Kawa zbożowa na mleku</b></p> <p>Składniki: mleko (mleko), kawa zbożowa</p>	<p><b>Kanapka na pieczywie pszennym z truskawkowym dżemem domowym</b></p> <p>Składniki: chleb pszenny ( mąka pszenna (pszenica), olej rzepakowy, woda, drożdże, sól, cukier), margaryna ( woda, oleje roślinne (rzepakowy, palmowy, słonecznikowy, w zmiennych proporcjach), sól, emulgatory, witaminy, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromaty, barwniki (karoteny)), truskawki</p> <p><b>Kakao</b></p> <p>Składniki - mleko ( mleko), kakao, miód</p>	<p><b>Kanapka na pieczywie wiejskim z serem żółtym i ogórkiem</b></p> <p>Składniki: (mąka pszenna (pszenica), mąka żytnia (żyto), kwas naturalny, woda, drożdże, sól), margaryna (woda, oleje roślinne (rzepakowy, palmowy, słonecznikowy, w zmiennych proporcjach), sól, emulgatory, witaminy, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromaty, barwniki (karoteny)), ser gouda (mleko (mleko), sól, stabilizator / chlorek wapnia, substancja konserwująca/ azotan potasu, barwnik / annato, bakterie fermentacji mlekowej), ogórek</p> <p><b>Herbata czarna</b></p>
ŚNIADANIE II	ŚNIADANIE II	ŚNIADANIE II	ŚNIADANIE II	ŚNIADANIE II
<p><b>Zupa mleczna z płatkami owsianymi i miodem</b></p> <p>Składniki: mleko (mleko), płatki owsiane (owies), miód</p>	<p><b>Warzywa do chrupania</b></p>	<p><b>Arbuz</b></p>	<p><b>Marchewka do chrupania</b></p>	<p><b>Jogurt z owocami</b></p> <p>Składniki: jogurt z owocami ( mleko (mleko), żywe kultury bakterii jogurtowych, truskawki</p>

OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
<p><b>Zupa marchewkowa z ziemniakami</b></p> <p>Składniki- wywar drobiowy, marchewka, <b>makaron (pszenica, jaja)</b>, pietruszka, <b>seler (seler)</b>, por, czosnek, lubczyk, śmietana, sól, pieprz, koperek</p> <p><b>Racuchy z jagodami z pieca</b></p> <p>Składniki racuchy z jabłkami - <b>mąka pszenna (pszenica)</b>, jagody, <b>mleko (mleko)</b>, <b>jajka (jaja)</b>, cukier, olej rzepakowy, drożdże</p>	<p><b>Zupa jarzynowa z ryżem brązowym</b></p> <p>Składniki: woda, marchew, brokuł, kalafior, fasola szparagowa, groszek zielony, ryż brązowy, mięso drobiowe, pietruszka korzeń, <b>seler (seler)</b>, por, cebula, natka pietruszki, kurkuma, sól, pieprz</p> <p><b>Pulpety w sosie koperkowym, kasza gryczana, buraczki</b></p> <p>Składniki : (mięso z fileta kurczaka, mięso z udek kurczaka, mięso wieprzowe, bułki pszenne (<b>pszenica</b>), jajka (<b>jaja</b>), mąka pszenna (<b>pszenica</b>), śmietana (<b>mleko</b>), koperek, sól, pieprz, (kasza gryczana), (buraki, sok z cytryny, sól, cukier, olej rzepakowy)</p>	<p><b>Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami</b></p> <p>Składniki krupnik - woda, <b>kasza jęczmienna (jęczmień)</b>, ziemniaki, marchew, mięso drobiowe, pietruszka korzeń, <b>seler (seler)</b>, por, cebula, natka pietruszki, czosnek, sól, pieprz</p> <p><b>Makaron z sosem owocowo - jogurtowym</b></p> <p>Składniki: (<b>makaron pszenno - jajeczny (pszenica, jaja)</b>), (<b>mleko (mleko)</b>), żywe kultury bakterii jogurtowych, truskawki, maliny)</p>	<p><b>Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem.</b></p> <p>Składniki- wywar drobiowy, ziemniaki, marchew, <b>seler (seler)</b>, <b>jajka (jaja)</b>, por, pietruszka, szczaw, sól, pieprz, cukier</p> <p><b>Polędwiczki drobiowe panierowane, ziemniaki, marchewka z jabłkiem</b></p> <p>Składniki: kotlety - polędwica z kurczaka, <b>mąka pszenna (pszenica)</b>, <b>jajka (jaja)</b>, olej rzepakowy, <b>mleko (mleko)</b>, drożdże, sól, ziemniaki, sól, koperek, buraczki - buraki, olej rzepakowy, sól, sok z cytryny</p>	<p><b>Zupa pomidorowa z ryżem i śmietaną</b></p> <p>Składniki zupa pomidorowa - woda, ryż brązowy, marchew, przetarte pomidory, mięso z kurczaka, <b>śmietana (mleko)</b>, <b>seler (seler)</b>, pietruszka korzeń, por, natka pietruszki, sól, pieprz</p> <p><b>Paluszki rybne z mintaja, kasza bulgur, mizeria</b></p> <p>Składniki: paluszki z mintaja - <b>mintaj (ryby)</b>, <b>mąka pszenna (pszenica)</b>, woda, sól, drożdże, naturalny aromat papryki, olej rzepakowy, ryż, sól, ogórki, <b>śmietana (mleko)</b>, sok z cytryny, cukier, sól, koperek</p>
PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK
<p><b>Jabłko</b></p>	<p><b>Kisiel z owocami</b></p> <p>Składniki - jabłka, woda, mąka ziemniaczana, cukier</p>	<p><b>Koktajl warzywno - owocowy, wafel ryżowy</b></p> <p>Składniki: marchew, jabłka, banan, ryż brązowy</p>	<p><b>Koktajl bananowy</b></p> <p>Składniki: <b>mleko (mleko)</b>, banany, daktyle, płatki <b>owsiane (owies)</b>, miód</p>	<p><b>Salatka owocowa</b></p> <p>Składniki- banany, jabłka, brzoskwini, truskawki</p>