

Jadłospis

26.01.2026 - 30.01.2026

Poniedziałek 26.01.2026	Wtorek 27.01.2026	Środa 28.01.2026	Czwartek 29.01.2026	Piątek 30.01.2026
I ŚNIADANIE				
pieczywo mieszane z masłem wędlina ogórki kiszzone kawa zbożowa 1, 2, 5, 6 Dieta 1, 2	pieczywo mieszane z masłem ser papryka mix płatki ryżowe na mleku herbata miętowa 1, 2, 5, 6 Dieta 1, 2	mix bułek śniadaniowych z masłem dżem truskawkowy marchewka płatki kukurydziane z mlekiem herbata rumiankowa 1, 2, 5, 6 Dieta 1, 2	pieczywo mieszane z masłem jajecznica na maśle pomidor kakao 1, 2, 5, 6 Dieta 1, 2	pieczywo mieszane z masłem pasta twarogowa z rzodkiewką ogórek płatki owsiane na mleku herbata owocowa 1, 2, 5, 6 Dieta 1, 2
II ŚNIADANIE				
owoc - mandarynki	owoc - jabłko	owoc - banan	talerzyk owoców - kiwi i gruszka	mus bananowo-jabłkowy
OBIAD				
zupa jarzynowa spaghetti bolognese kompot wieloowocowy 1, 6, 8 Dieta 1, 2	kapuśniak z kiszonej kapusty polędwiczki drobiowe w sosie własnym ziemniaki mizeria z jogurtem kompot gruszkowy 6, 8 Dieta 1, 2	zupa krem z ziemniaka schab w sosie chrzanowym kasza pęczak buraczki kompot śliwkowy 1, 6, 8 Dieta 1, 2	zupa meksykańska naleśniki z twarogiem i musem truskawkowym kompot wieloowocowy 1, 2, 6, 8 Dieta 1, 2	zupa z fasoli szparagowej ryba w sosie brokułowo-serowym ryż kompot truskawkowy 3, 6, 8 Dieta 1, 2
PODWIECZOREK				
racuchy z jabłkiem 1, 2, 6 Dieta 1, 2	galaretka z owocami	jogurt tropikalny 6 Dieta 1, 2	budyń owocowy 6 Dieta 1, 2	sałatka jarzynowa 2, 6, 8, 9 Dieta 1, 2

Podane numery przy posiłkach dotyczą alergenów, które mogą występować w każdym z dań.
Alergeny: 1 - gluten, 2 - jaja, 3 - ryby, 4 - orzeszki ziemne, 5 - soja, 6 - mleko, 7 - orzechy, 8 - seler, 9 - gorczyca, 10 - sezam, 11 - dwutlenek siarki
Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.
Woda dostępna do picia przez cały dzień w zależności od potrzeb dzieci.

Diety:
1) laktoza 2) mięso wieprzowe, pomidor 3) orzeszki ziemne, orzechy drzewne, kiwi 4) sezam, cynamon, kasza jagłana