

Jadłospis

25.05.2026 - 29.05.2026

Poniedziałek 25.05.2026	Wtorek 26.05.2026	Środa 27.05.2026	Czwartek 28.05.2026	Piątek 29.05.2026
I ŚNIADANIE				
pieczywo mieszane z masłem ser pomidor kakao 1, 2, 5, 6 Dieta 1, 2	pieczywo mieszane z masłem parówki papryka i sałata płatki owsiane na mleku herbata malinowa 1, 2, 5, 6 Dieta 1, 2	mix bułek śniadaniowych z masłem pasta mięsno-warzywna ogórki kiszone kawa zbożowa 1, 2, 5, 6, 8 Dieta 1, 2	pieczywo mieszane z masłem jajecznica na maśle pomidor cherry płatki ryżowe na mleku herbata owocowo-ziołowa 1, 2, 5, 6 Dieta 1, 2	pieczywo mieszane z masłem zdrowa nutella marchewka płatki kukurydziane z mlekiem herbata rumiankowa 1, 2, 5, 6 Dieta 1, 2
II ŚNIADANIE				
talerzyk owoców - gruszka i banan	mus banan z mango i kokosem	owoc - jabłko	talerzyk owoców - truskawki i melon	owoc - arbuz
OBIAD				
zupa jarzynowa pierś drobiowa w sosie curry z ryżem marchewka mini kompot wieloowocowy 6, 8 Dieta 1, 2	rosół klopsik wieprzowy z ziemniakami marchewka z groszkiem kompot śliwkowy 1, 2, 6, 8 Dieta 1, 2	zupa krupnik z natką pietruszki zapiekanka ziemniaczano-warzywna z kurczakiem i beszamelem kompot truskawkowy 1, 2, 6, 8 Dieta 1, 2	zupa porowo-serowa schab duszony w mleku z majerankiem i kaszą bulgur surówka z kiszonych ogórków kompot wieloowocowy 1, 5, 6, 8 Dieta 1, 2	zupa brokułowa ryba w sosie koperkowym ziemniaki surówka Colesław kompot gruszkowy 3, 6, 8 Dieta 1, 2
PODWIECZOREK				
budyń śmietankowy z musem truskawkowym 6 Dieta 1, 2	biszkopt z malinami 1, 2	bananowy deser a'la panna cotta 6 Dieta 1, 2	zapiekanki z serem i szynką 1, 2, 5, 6 Dieta 1, 2	galaretka z owocami

Podane numery przy posiłkach dotyczą alergenów, które mogą występować w każdym z dań.
Alergeny: 1 - gluten, 2 - jaja, 3 - ryby, 4 - orzeszki ziemne, 5 - soja, 6 - mleko, 7 - orzechy, 8 - seler, 9 - gorczyca, 10 - sezam, 11 - dwutlenek siarki
Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.
Woda dostępna do picia przez cały dzień w zależności od potrzeb dzieci.

Diety:
1) laktoza 2) mięso wieprzowe, pomidor, mleko 3) orzeszki ziemne, orzechy drzewne, kiwi 4) sezam, cynamon, kasza jaglana