

Jadłospis

23.03.2026 - 27.03.2026

Poniedziałek 23.03.2026	Wtorek 24.03.2026	Środa 25.03.2026 DZIEŃ GOFRA	Czwartek 26.03.2026	Piątek 27.03.2026
I ŚNIADANIE				
pieczywo mieszane z masłem wędlina ogórek kiszony płatki ryżowe na mleku herbata owocowo-ziołowa 1, 2, 5, 6 Dieta 1, 2	pieczywo mieszane z masłem pasta z mozzarelli z rzodkiewką papryka mix kawa zbożowa na mleku 1, 2, 5, 6, 9 Dieta 1, 2	mix bułek śniadaniowych z masłem zdrowa nutella marchewka płatki kukurydziane z mlekiem herbata rumiankowa 1, 2, 5, 6 Dieta 1, 2	pieczywo mieszane z masłem pasta twarogowa ze szczypiorkiem ogórek waniliowa zupa mleczna herbata malinowa 1, 2, 5, 6 Dieta 1, 2	pieczywo mieszane z masłem jajecznica na maśle pomidor cherry kakao z miodem 1, 2, 5, 6 Dieta 1, 2
II ŚNIADANIE				
owoc - jabłko	mus banan, jabłko i słodka truskaweczka	owoc - gruszka	owoc - banan	talerzyk owoców - kiwi i gruszka Dieta 3
OBIAD				
zupa krem z zielonego groszku spaghetti bolognese kompot wieloowocowy 1, 6, 8 Dieta 1, 2	krupnik wiejski pulpecik drobiowy z ziemniakami mizeria kompot wiśniowy 1, 2, 6, 8 Dieta 1, 2	zupa bolońska z mięsem mielonym pierogi z serem i musem truskawkowym kompot śliwkowy 1, 6, 8 Dieta 1, 2	zupa brokułowa z ziemniakami kasztanki drobiowe w sosie serowo-śmietanowym kasza kuskus surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy i ogórka kompot truskawkowy 1, 2, 6, 8 Dieta 1, 2	zupa jarzynowa paluszki rybne puree ziemniaczane surówka z kapusty kiszonej kompot wieloowocowy 3, 6, 8 Dieta 1, 2
PODWIECZOREK				
kasza manna z musem malinowym 1, 6 Dieta 1, 2	sałatka warzywno-makaronowa 1, 2, 6, 9 Dieta 1, 2	gofry z frużeliną wiśniową 1, 2	mini Qurrito 1, 6 Dieta 1, 2	chałka z kruszonką 1, 2, 6 Dieta 1, 2

Podane numery przy posiłkach dotyczą alergenów, które mogą występować w każdym z dań.
 Alergeny: 1 - gluten, 2 - jaja, 3 - ryby, 4 - orzeszki ziemne, 5 - soja, 6 - mleko, 7 - orzechy, 8 - seler, 9 - gorczyca, 10 - sezam, 11 - dwutlenek siarki
 Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.
 Woda dostępna do picia przez cały dzień w zależności od potrzeb dzieci.

Diety:

1) laktoza 2) mięso wieprzowe, pomidor 3) orzeszki ziemne, orzechy drzewne, kiwi 4) sezam, cynamon, kasza jaglana