

Jadłospis

23.02.2026 - 27.02.2026

Poniedziałek 23.02.2026	Wtorek 24.02.2026	Środa 25.02.2026	Czwartek 26.02.2026	Piątek 27.02.2026
I ŚNIADANIE				
pieczywo mieszane z masłem pasta rybno-jajeczna ogórki kiszzone płatki owsiane na mleku herbata rumiankowa 1, 2, 3, 5, 6, 9 Dieta 1, 2	pieczywo mieszane z masłem parówki pomidor kakao 1, 2, 5, 6 Dieta 1, 2	mix bułek śniadaniowych z masłem ser papryka mix płatki kukurydziane z mlekiem herbata miętowa 1, 2, 5, 6 Dieta 1, 2	pieczywo mieszane z masłem serek wiejski z rzodkiewką ogórek płatki ryżowe na mleku napój herbaciany 1, 2, 5, 6 Dieta 1, 2	pieczywo mieszane z masłem jajecznica na maśle marchewka kawa zbożowa 1, 2, 5, 6 Dieta 1, 2
II ŚNIADANIE				
owoc - gruszka	mus marchewkowo-gruszkowo-jabłkowy	owoc - banan	owoc - jabłko	sałatka owocowa
OBIAD				
zupa brokułowa z ziemniakami spaghetti bolognese kompot wieloowocowy 1, 6, 8 Dieta 1, 2	żurek roladki drobiowe z ziemniakami mizeria z jogurtem kompot truskawkowy 6, 8, 9 Dieta 1, 2	zupa z fasolki szparagowej pieczona szynka puree ziemniaczane surówka z kiszonych ogórków kompot gruszkowy 6, 8 Dieta 1, 2	zupa gulaszowa naleśniki z twarogiem i musem brzoskwiniowym kompot śliwkowy 1, 2, 5, 6, 8 Dieta 1, 2	barszcz ukraiński ryba w sosie cytrynowym ziemniaki bukiet warzyw kompot wieloowocowy 3, 6, 8 Dieta 1, 2
PODWIECZOREK				
kasza manna z musem truskawkowym 1, 6 Dieta 1, 2	jablecznik 1, 2, 6 Dieta 1, 2, 4	belriso 6 Dieta 1, 2	sałatka makaronowo-warzywna 1, 2, 6, 9 Dieta 1, 2	kisiel malinowy

Podane numery przy posiłkach dotyczą alergenów, które mogą występować w każdym z dań.
 Alergeny: 1 - gluten, 2 - jaja, 3 - ryby, 4 - orzeszki ziemne, 5 - soja, 6 - mleko, 7 - orzechy, 8 - seler, 9 - gorczyca, 10 - sezam, 11 - dwutlenek siarki
 Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.
 Woda dostępna do picia przez cały dzień w zależności od potrzeb dzieci.

Diety:
 1) laktoza 2) mięso wieprzowe, pomidor 3) orzeszki ziemne, orzechy drzewne, kiwi 4) sezam, cynamon, kasza jaglana