

Jadłospis

19.05.2025 - 23.05.2025

Poniedziałek 19.05.2025	Wtorek 20.05.2025	Środa 21.05.2025	Czwartek 22.05.2025	Piątek 23.05.2025
I ŚNIADANIE				
pieczywo mieszane z masłem pasztet pomidor i sałata lodowa kakao z miodem 1, 2, 5, 6	mix bułek śniadaniowych z masłem ser ogórek i rukola płatki owsiane na mleku herbata rumiankowa 1, 2, 5, 6	pieczywo mieszane z masłem pasta rybno-jajeczna ogórki kiszane i sałata rzymska płatki kukurydziane z mlekiem herbata miętowa 1, 2, 3, 5, 6, 9	bułka paryska z masłem twarożek z brzoskwinia marchewka do chrupania płatki ryżowe na mleku herbata malinowa 1, 2, 5, 6	pieczywo mieszane z masłem jajecznicza ze szczypiorkiem papryka kawa zbożowa z mlekiem 1, 2, 5, 6
II ŚNIADANIE				
owoc - gruszka	talerzyk owoców - maliny, truskawki, borówka amerykańska	owoc - jabłko	owoc - melon i arbuz	owoc - banan
OBIAD				
barszcz czerwony pulpecik drobiowy w sosie śmietanowym kasza kuskus surówka z selera, marchwi, jabłka z jogurtem kompot śliwkowy 1, 2, 6, 8	zupa pomidorowa z ryżem klopsik wieprzowy ziemniaki marchewka z groszkiem kompot z rabarbaru 1, 2, 6, 8	grochówka kluski leniwe surówka koperkowa kompot wiśniowy 1, 2, 6, 8	zupa ogórkowa z ziemniakami makaron z kurczakiem i brokułami kompot gruszkowy 1, 6, 8	zupa marchwianka ryba po grecku kasza bulgur kompot wieloowocowy 3, 6, 8
PODWIECZOREK				
budyń owocowy 6	jablęcznik 1, 2, 6	jogurt jagodowy 6	sałatka jarzynowa 2, 6, 8, 9	belriso 6

Podane numery przy posiłkach dotyczą alergenów, które mogą występować w każdym z dań.
Alergeny: 1 - gluten, 2 - jaja, 3 - ryby, 4 - orzeszki ziemne, 5 - soja, 6 - mleko, 7 - orzechy, 8 - seler, 9 - gorczyca, 10 - sezam, 11 - dwutlenek siarki
Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.
Woda dostępna do picia przez cały dzień w zależności od potrzeb dzieci.