

Jadłospis

18.05.2026 - 22.05.2026

Poniedziałek 18.05.2026	Wtorek 19.05.2026	Środa 20.05.2026	Czwartek 21.05.2026	Piątek 22.05.2026
I ŚNIADANIE				
pieczywo mieszane z masłem pasztet ogórek płatki kukurydziane z mlekiem herbata owocowa 1, 2, 5, 6 Dieta 1, 2	pieczywo mieszane z masłem twarożek z brzoskwinią papryka płatki ryżowe na mleku herbata miętowa 1, 2, 5, 6 Dieta 1, 2	mix bułek śniadaniowych z masłem ser pomidor kluski lane na mleku herbata rumiankowa 1, 2, 5, 6 Dieta 1, 2	pieczywo mieszane z masłem jajecznica na maśle ogórek kakao 1, 2, 5, 6 Dieta 1, 2	pieczywo mieszane z masłem serek wiejski z rzodkiewką marchewka zupa mleczna z kaszą kuskus herbata malinowa 1, 2, 5, 6 Dieta 1, 2
II ŚNIADANIE				
owoc - jabłko	mus jabłko, banan i pyszne jagódki	owoc - gruszka	talerzyk owoców - arbuz i melon	owoc - banan
OBIAD				
zupa pomidorowa z ryżem makaron z kurczakiem i brokułami kompot truskawkowy 1, 6, 8 Dieta 1, 2	zupa ogórkowa gulasz z kaszą gryczaną buraczki kompot wieloowocowy 1, 5, 6, 8 Dieta 1, 2	zupa z ciecierzycy roladki drobiowe puree ziemniaczano-marchewkowe mizeria kompot śliwkowy 6, 8, 9 Dieta 1, 2	zupa bolońska z mięsem mielonym naleśniki z twarogiem i musem truskawkowym kompot gruszkowy 1, 2, 6, 8 Dieta 1, 2	barszcz czerwony paluszki rybne z ziemniakami surówka z kapusty kiszonej kompot z rabarbaru 1, 3, 6, 8 Dieta 1, 2
PODWIECZOREK				
kasza manna z frużeliną wiśniową 1, 6 Dieta 1, 2	ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem 6 Dieta 1, 2, 4	ptasie mleczko z musem owocowym 6 Dieta 1, 2	sałatka jarzynowa 2, 6, 8, 9 Dieta 1, 2	gruszki w sosie waniliowym

Podane numery przy posiłkach dotyczą alergenów, które mogą występować w każdym z dań.
Alergeny: 1 - gluten, 2 - jaja, 3 - ryby, 4 - orzeszki ziemne, 5 - soja, 6 - mleko, 7 - orzechy, 8 - seler, 9 - gorczyca, 10 - sezam, 11 - dwutlenek siarki
Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.
Woda dostępna do picia przez cały dzień w zależności od potrzeb dzieci.

Diety:
1) laktoza 2) mięso wieprzowe, pomidor, mleko 3) orzeszki ziemne, orzechy drzewne, kiwi 4) sezam, cynamon, kasza jaglana