

Jadłospis

17.02.2025 - 21.02.2025

Poniedziałek 17.02.2025	Wtorek 18.02.2025	Środa 19.02.2025	Czwartek 20.02.2025	Piątek 21.02.2025
I ŚNIADANIE				
pieczywo mieszane z masłem jajecznica na maśle papryka czerwona płatki owsiane na mleku herbata owocowa 1, 2, 5, 6	pieczywo mieszane z masłem wędlina pomidor kakao na mleku 1, 2, 5, 6	pieczywo mieszane z masłem pasta twarogowa ze szczypiorkiem ogórek świeży płatki kukurydziane na mleku herbata ziołowa 1, 2, 5, 6	pieczywo mieszane z masłem pasta z tuńczyka i jajka ogórek kiszony kawa zbożowa z mlekiem 1, 2, 3, 5, 6, 9	pieczywo mieszane z masłem dżem truskawkowy marchewka do chrupania płatki ryżowe na mleku herbata z cytryną 1, 2, 5, 6
II ŚNIADANIE				
owoc sezonowy	owoc sezonowy	owoc sezonowy	sałatka owocowa	owoc sezonowy
OBIAD				
zupa brokułowa z ziemniakami pierś drobiowa w sosie curry z ryżem surówka z marchewki i jabłka kompot owocowy 6, 8	zupa porowo-serowa gołąbki oszukane ziemniaki surówka Colesław kompot owocowy 1, 2, 6, 8	zupa z świeżej kapusty zapiekanek makaronowo-warzywna z kurczakiem i beszamelem kompot owocowy 1, 6, 8	zupa gulaszowa ryż zapiekany z serem twarogowym i owocami kompot owocowy 1, 6, 8	zupa krem z dyni z mlekiem kokosowym ryba w sosie szpinakowym z makaronem bukiet warzyw kompot owocowy 1, 3, 6
PODWIECZOREK				
budyń śmietankowy z musem truskawkowym 6	Mango Lassi 6	kisiel wiśniowy	kasza manna z musem malinowym 6	jogurt truskawkowy 6

Podane numery przy posiłkach dotyczą alergenów, które mogą występować w każdym z dań.

Alergeny: 1 - gluten, 2 - jaja, 3 - ryby, 4 - orzeszki ziemne, 5 - soja, 6 - mleko, 7 - orzechy, 8 - seler, 9 - gorczyca, 10 - sezam, 11 - dwutlenek siarki

Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

Woda dostępna do picia przez cały dzień w zależności od potrzeb dzieci.