

Jadłospis

12.01.2026 - 16.01.2026

Poniedziałek 12.01.2026	Wtorek 13.01.2026	Środa 14.01.2026	Czwartek 15.01.2026	Piątek 16.01.2026
I ŚNIADANIE				
pieczywo mieszane z masłem ser ogórek kiszony płatki kukurydziane z mlekiem herbata owocowa 1, 2, 5, 6 Dieta 1, 2	pieczywo mieszane z masłem parówki papryka mix kakao 1, 2, 5, 6 Dieta 1, 2	mix bułek śniadaniowych z masłem serek wiejski ze szczypiorkiem ogórek płatki owsiane na mleku herbata rumiankowa 1, 2, 5, 6 Dieta 1, 2	pieczywo mieszane z masłem zdrowa nutella marchewka zupa mleczna z kaszą kuskus herbata miętowa 1, 2, 5, 6 Dieta 1, 2	pieczywo mieszane z masłem jajecznica na maśle pomidor kawa zbożowa 1, 2, 5, 6 Dieta 1, 2
II ŚNIADANIE				
owoc - jabłko	owoc - mandarynki	owoc - banan	owoc - gruszka	owoc - pomarańcze
OBIAD				
zupa z ciecierzycy risotto z kurczakiem kompot wieloowocowy 6, 8 Dieta 1, 2	rosół klopsik wieprzowy z ziemniakami marchewka z groszkiem kompot śliwkowy 1, 2, 6, 8 Dieta 1, 2	zupa ogórkowa roladki drobiowe z kaszą kuskus surówka Colesław kompot gruszkowy 1, 6, 8, 9 Dieta 1, 2	zupa bolońska z mięsem mielonym pierogi z serem i musem truskawkowym kompot wieloowocowy 1, 6, 8 Dieta 1, 2	zupa koperkowa z ryżem ryba w sosie porowym ziemniaki brokuł ze złocistą bułeczką kompot truskawkowy 1, 3, 6, 8 Dieta 1, 2
PODWIECZOREK				
kisiel malinowy	kasza manna z musem truskawkowo-bananowym 6 Dieta 1, 2	ślimaczki z serem i szynką 1, 6 Dieta 1, 2	Mango Lassi 6 Dieta 1, 2	biszkopt z malinami 1, 2 Dieta 1, 2

Podane numery przy posiłkach dotyczą alergenów, które mogą występować w każdym z dań.
 Alergeny: 1 - gluten, 2 - jaja, 3 - ryby, 4 - orzeszki ziemne, 5 - soja, 6 - mleko, 7 - orzechy, 8 - seler, 9 - gorczyca, 10 - sezam, 11 - dwutlenek siarki
 Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.
 Woda dostępna do picia przez cały dzień w zależności od potrzeb dzieci.

Diety:
 1) laktoza 2) mięso wieprzowe, pomidor 3) orzeszki ziemne, orzechy drzewne, kiwi 4) sezam, cynamon, kasza jaglana