

Jadłospis

02.03.2026-06.03.2026

Poniedziałek 02.03.2026	Wtorek 03.03.2026	Środa 04.03.2026	Czwartek 05.03.2026	Piątek 06.03.2026
I ŚNIADANIE				
pieczywo mieszane z masłem pasztet pomidor kakao 1, 2, 5, 6 Dieta 1, 2	pieczywo mieszane z masłem omlet z serem i wędliną papryka mix płatki kukurydziane z mlekiem herbata rumiankowa 1, 2, 5, 6 Dieta 1, 2	mix bułek śniadaniowych z masłem zdrowa nutella marchewka płatki ryżowe na mleku herbata malinowa 1, 2, 5, 6 Dieta 1, 2	pieczywo mieszane z masłem pasta twarogowa z rzodkiewką ogórek płatki owsiane na mleku herbata miętowa 1, 2, 5, 6 Dieta 1, 2	pieczywo mieszane z masłem ser pomidor cherry kawa zbożowa 1, 2, 5, 6 Dieta 1, 2
II ŚNIADANIE				
owoc - banan	owoc - jabłko	owoc - gruszka	mus bananowo-jabłkowy	talerzyk owoców - kiwi i gruszka
OBIAD				
zupa ogórkowa klopsik wieprzowy w sosie własnym kasza gryczana marchewka z groszkiem kompot truskawkowy 1, 2, 6, 8 Dieta 1, 2	zupa pomidorowa z makaronem kasztanki drobiowe w sosie serowo-śmietanowym puree ziemniaczano-marchewkowe surówka koperkowa kompot śliwkowy 1, 2, 6, 8 Dieta 1, 2	zupa jarzynowa gołąbki oszukane z kaszą pęczak surówka z kalarepki kompot wieloowocowy 1, 2, 6, 8 Dieta 1, 2	zupa krem z ziemniaka makaron z kurczakiem i brokułami kompot gruszkowy 1, 6, 8 Dieta 1, 2	zupa krupnik z natką pietruszki paluszki rybne z ziemniakami surówka z kapusty kiszonej kompot wieloowocowy 1, 3, 6, 8 Dieta 1, 2
PODWIECZOREK				
zapiekanki z serem i szynką 1, 2, 5, 6 Dieta 1, 2	kokosowy ryż z mango 6 Dieta 1, 2	racuchy z jabłkiem 1, 2, 6 Dieta 1, 2	sałatka jarzynowa 2, 6, 8, 9 Dieta 1, 2	galaretka z owocami

Podane numery przy posiłkach dotyczą alergenów, które mogą występować w każdym z dań.
Alergeny: 1 - gluten, 2 - jaja, 3 - ryby, 4 - orzeszki ziemne, 5 - soja, 6 - mleko, 7 - orzechy, 8 - seler, 9 - gorczyca, 10 - sezam, 11 - dwutlenek siarki
Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.
Woda dostępna do picia przez cały dzień w zależności od potrzeb dzieci.

Diety:
1) laktoza 2) mięso wieprzowe, pomidor 3) orzeszki ziemne, orzechy drzewne, kiwi 4) sezam, cynamon, kasza jaglana