

Jadłospis

02.02.2026 - 06.02.2026

Poniedziałek 02.02.2026	Wtorek 03.02.2026	Środa 04.02.2026	Czwartek 05.02.2026	Piątek 06.02.2026
I ŚNIADANIE				
pieczywo mieszane z masłem ser ogórki kiszzone płatki owsiane na mleku napój herbaciany 1, 2, 5, 6 Dieta 1, 2	pieczywo mieszane z masłem parówki papryka mix kakao 1, 2, 5, 6 Dieta 1, 2	pieczywo mieszane z masłem omlet kawa zbożowa 1, 2, 5, 6 Dieta 1, 2	mix bułek śniadaniowych z masłem zdrowa nutella marchewka płatki ryżowe na mleku herbata miętowa 1, 2, 5, 6 Dieta 1, 2	pieczywo mieszane z masłem serek wiejski ze szczypiorkiem ogórek kluski lane na mleku herbata malinowa 1, 2, 5, 6 Dieta 1, 2
II ŚNIADANIE				
owoc - jabłko	sałatka owocowa	owoc - gruszka	mus warzywno-owocowy	owoc - banan
OBIAD				
zupa pomidorowa z makaronem połędwiczki drobiowe w sosie koperkowym puree ziemniaczano-marchewkowe surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy i ogórka kompot wieloowocowy 1, 6, 8 Dieta 1, 2	grochówka pierś drobiowa w sosie curry ryż marchewka mini kompot śliwkowy 6, 8 Dieta 1, 2	barszcz ukraiński gołąbki oszukane ziemniaki surówka z kalarepki kompot wieloowocowy 1, 2, 6, 8 Dieta 1, 2	zupa koperkowa z ziemniakami makaron z kurczakiem i brokułami kompot truskawkowy 1, 6, 8 Dieta 1, 2	krupnik wiejski roladka z łososia z sosem szpinakowym kasza kuskus fasolka zielona kompot gruszkowy 1, 3, 6, 8 Dieta 1, 2
PODWIECZOREK				
kasza manna z frużeliną wiśniową 6 Dieta 1, 2	chałka z kruszonką 1, 2, 6 Dieta 1, 2	domowe monte 6, 7 Dieta 1, 2	brzoskwiniowy deser a'la panna cotta 6 Dieta 1, 2	sałatka z brokułem i jajkiem 2, 6, 9 Dieta 1, 2

Podane numery przy posiłkach dotyczą alergenów, które mogą występować w każdym z dań.
Alergeny: 1 - gluten, 2 - jaja, 3 - ryby, 4 - orzeszki ziemne, 5 - soja, 6 - mleko, 7 - orzechy, 8 - seler, 9 - gorczyca, 10 - sezam, 11 - dwutlenek siarki
Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.
Woda dostępna do picia przez cały dzień w zależności od potrzeb dzieci.

Diety:
1) laktoza 2) mięso wieprzowe, pomidor 3) orzeszki ziemne, orzechy drzewne, kiwi 4) sezam, cynamon, kasza jagłana