

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE I	ŚNIADANIE I	ŚNIADANIE I	ŚNIADANIE I	ŚNIADANIE I
<p><b>Kanapka na pieczywie graham z szynką i pomidorkami</b></p> <p>Składniki: <b>mąka pszenna graham (pszenica), mąka żytnia (żyto)</b>, kwas naturalny, woda, drożdże, sól, woda, oleje roślinne (rzepakowy, palmowy, słonecznikowy, w zmiennych proporcjach), sól , emulgatory, witaminy, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromaty, barwniki (karoteny), mięso drobiowe, woda, olej rzepakowy, ziele angielskie, liść laurowy, czosnek, sól, pieprz, majeranek, pomidory</p> <p><b>Herbata melisa</b></p>	<p><b>Kanapka na pieczywie graham z twarogiem, śmietaną, rzodkiewką i szczypiorkiem</b></p> <p>Składniki: chleb graham ( <b>mąka pszenna graham (pszenica), mąka żytnia (żyto)</b>), kwas naturalny, woda, drożdże, sól), margaryna (woda, oleje roślinne (rzepakowy, palmowy, słonecznikowy, w zmiennych proporcjach), sól , emulgatory, witaminy, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromaty, barwniki (karoteny)), twaróg (<b>twaróg (mleko)</b>), rzodkiewka, szczypiorek, <b>śmietana (mleko)</b>, sól, pieprz)</p> <p><b>Herbata zielona</b></p>	<p><b>Kanapka na pieczywie pszennym z truskawkowym dżemem domowym</b></p> <p>Składniki: chleb pszenny ( <b>mąka pszenna (pszenica)</b>, olej rzepakowy, woda, drożdże, sól, cukier), margaryna ( woda, oleje roślinne (rzepakowy, palmowy, słonecznikowy, w zmiennych proporcjach), sól , emulgatory, witaminy, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromaty, barwniki (karoteny)), truskawki</p> <p><b>Herbata miętowa</b></p>	<p><b>Kanapka na pieczywie pszennym, parówka z sosem z pomidorów</b></p> <p>Składniki: <b>mąka pszenna graham (pszenica), mąka żytnia (żyto)</b>, kwas naturalny, woda, drożdże, sól, - woda, oleje roślinne (rzepakowy, palmowy, słonecznikowy, w zmiennych proporcjach), sól , emulgatory, witaminy, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromaty, barwniki (karoteny), parówka - mięso wieprzowe z szynki, sól, przyprawy, ekstrakty z przypraw, naturalne aromaty, glukoza, białko wieprzowe kolagenowe, pomidory, bazylija, sól, cukier)</p> <p><b>Kawa zbożowa na mleku</b></p> <p>Składniki: <b>mleko (mleko)</b>, kawa zbożowa</p>	<p><b>Kanapka na pieczywie wiejskim z serem żółtym i ogórkiem</b></p> <p>Składniki: (<b>mąka pszenna (pszenica), mąka żytnia (żyto)</b>), kwas naturalny, woda, drożdże, sól), margaryna (woda, oleje roślinne (rzepakowy, palmowy, słonecznikowy, w zmiennych proporcjach), sól , emulgatory, witaminy, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromaty, barwniki (karoteny)), ser gouda (<b>mleko (mleko)</b>), sól, stabilizator / chlorek wapnia, substancja konserwująca/ azotan potasu, barwnik / annato , bakterie fermentacji mlekowej), ogórek</p> <p><b>Herbata czarna</b></p> <p>Składniki - woda , herbata czarna</p>
ŚNIADANIE II	ŚNIADANIE II	ŚNIADANIE II	ŚNIADANIE II	ŚNIADANIE II
<p><b>Zupa mleczna z płatkami owsianymi i miodem</b></p> <p>Składniki: <b>mleko (mleko), płatki owsiane (owies)</b>, miód</p>	<p><b>Warzywa do chrupania</b></p> <p>Składniki - marchew świeża, ogórki, rzodkiewka</p>	<p><b>Zupa mleczna z płatkami czekoladowymi</b></p> <p>Składniki: <b>mleko (mleko), płatki czekoladowe pszenne ( pszenica)</b>, cukier</p>	<p><b>Kisiel z owocami mieszanymi</b></p> <p>Składniki - jabłka, woda, mąka ziemniaczana, cukier</p>	<p><b>Jabłko</b></p>

OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
<p><b>Zupa ogórkowa ze śmietaną i koperkiem</b></p> <p>Składniki - woda, ziemniaki, marchew, mięso drobiowe, ogórki kiszzone, <b>śmietana (mleko), seler (seler)</b>, pietruszka korzeń, por, cebula, koperek, sól, pieprz</p> <p><b>Racuchy drożdżowe z jabłkami z pieca</b></p> <p>Składniki - <b>mąka pszenna (pszenica)</b>, jabłka, <b>mleko (mleko)</b>, <b>jajka (jaja)</b>, cukier, olej rzepakowy, drożdże</p>	<p><b>Zupa krupnik z zieloną pietruszką</b></p> <p>Składniki - woda, <b>kasza jęczmienna (jęczmień)</b>, ziemniaki, marchew, mięso drobiowe, pietruszka korzeń, <b>seler (seler)</b>, por, cebula, natka pietruszki, czosnek, sól, pieprz</p> <p><b>Pulpety w sosie pomidorowym, ryż brązowy, marchewka na parze z sezamem</b></p> <p>Składniki - mięso wieprzowe, mięso z indyka, woda, przetarte pomidory, <b>jajka (jaja)</b>, <b>mąka pszenna (pszenica)</b>, <b>mleko (mleko)</b>, cebula, czosnek, sól, pieprz, ryż brązowy, sól, koperek, marchew świeża, <b>sezam (nasion sezamu)</b></p>	<p><b>Zupa jarzynowa z ryżem i pietruszką</b></p> <p>Składniki - woda, marchew, brokuł, kalafior, fasola szparagowa, groszek zielony, ryż brązowy, mięso drobiowe, pietruszka korzeń, <b>seler (seler)</b>, por, cebula, natka pietruszki, kurkuma, sól, pieprz</p> <p><b>Spaghetti bolognese</b></p> <p>Składniki - (<b>pszenica, jaja</b>), mięso drobiowe, mięso wieprzowe, przetarte pomidory, cebula, czosnek, bazyli, <b>ser parmezan (mleko)</b>, sól, pieprz</p>	<p><b>Zupa buraczkowa z ziemniakami i śmietaną -</b></p> <p>Składniki - woda, ziemniaki, buraki, mięso wołowe, marchew, <b>seler (seler)</b>, pietruszka, por, <b>śmietana (mleko)</b>, natka pietruszki, sok z cytryny, sól, pieprz, majeranek</p> <p><b>Kluski leniwe z masłem, bułką, cynamonem</b></p> <p>Składniki - twaróg (<b>mleko</b>), ziemniaki, mąka pszenna (<b>pszenica</b>), mąka ziemniaczana, jajka (<b>jajka</b>), <b>masło (mleko)</b>, cukier</p>	<p><b>Zupa kalafiorowa z kaszą kuskus i zieloną pietruszką</b></p> <p>Składniki - woda, kalafior, <b>kasza kuskus (pszenica)</b>, marchew, mięso drobiowe, <b>seler (seler)</b>, pietruszka korzeń, por, natka pietruszki, kurkuma, sól, pieprz, imbir</p> <p><b>Paluszki rybne z mintaja, ziemniaki, surówka z kapusty</b></p> <p>Składniki - <b>mintaj (ryby)</b>, <b>mąka pszenna (pszenica)</b>, woda, sól, drożdże, naturalny aromat papryki, olej rzepakowy, ziemniaki, koperek, biała kapusta, marchew, jabłka, olej rzepakowy, natka pietruszki</p>
PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK
<p><b>Banan</b></p>	<p><b>Sernik na zimno z owocami</b></p> <p>Składniki - <b>mleko (mleko)</b>, żywe kultury bakterii jogurtowych, truskawki, banan, borówka, woda, żelatyna, cukier</p>	<p><b>Sok owocowy, wafel zbożowy</b></p> <p>Składniki: (jabłka), (<b>mąka pszenna (pszenica)</b>), mąka kukurydziana, mąka ryżowa, <b>skrobia pszenna (pszenica)</b></p>	<p><b>Jogurt z owocami</b></p> <p>Składniki: <b>mleko (mleko)</b>, żywe kultury bakterii jogurtowych, truskawki, miód</p>	<p><b>Galaretka z owocami</b></p> <p>Składniki - truskawki, banan, borówka, woda, żelatyna, cukier</p>

Do każdego obiadu podawany jest kompot z owoców lub woda. Jadłospis może ulec zmianie.